



les Massages d'Emmanuelle

À LA BARDE DE MONTFORT

Réservez
votre moment
de détente



06 33 63 27 34

60 min · 80 €

ESPÈCES OU CHÈQUES UNIQUEMENT



5 massages bien-être là où vous êtes

CHOISISSEZ VOTRE SOIN

Chaque séance est unique et personnalisée

RÊVE CALIFORNIEN

DÉTENTE GLOBALE

Le soin signature. De la tête aux pieds, les nœuds se défont, les pensées s'évaporent, une sérénité profonde s'installe. Circulation relancée, organisme oxygéné — vous repartez régénéré.

TISSUS PROFONDS

MUSCULAIRE DURABLE

Pour les tensions profondes du dos et de la nuque. Un massage lent et appuyé qui dénoue les contractures en profondeur et redonne de la mobilité, avec des effets durables.

MASSAGE AUX BAMBOUS

ÉNERGIE / LÉGÈRETÉ

Un massage drainant. Les bambous épousent les formes du corps pour améliorer la circulation, éliminer les toxines et assouplir muscles et tendons. Peau plus souple, fatigue évacuée, légèreté immédiate.

MASSAGE FEMME ENCEINTE

DOUCEUR / COCON

Un cocon de douceur pour les futures mamans (entre 3 et 8 mois de grossesse). Soulage les tensions, améliore le sommeil, aide à prévenir les vergetures et procure un moment précieux de connexion avec soi et bébé.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

RÉÉQUILIBRAGE

Un travail ciblé sur les zones réflexes du pied pour drainer, rééquilibrer et apaiser l'ensemble du corps en profondeur.
Pratique ancestrale reconnue — ressentis immédiats, effets durables.

MASSAGES DE BIEN-ÊTRE · NON THÉRAPEUTIQUES ET NON MÉDICAUX

CONTRE-INDICATIONS

FIÈVRE, INFECTION · PLAIES CUTANÉES · ANTÉCÉDENTS CARDIAQUES

EMMANUELLE DE BERGH · MASSEUSE & PROFESSEUR DE YOGA N°16-133
+ DE 10 ANS D'EXPÉRIENCE · FORMÉE PAR ENPY · KINÉ · INSTITUT WELLNESS