



## À LA BARDE MONTFORT

# Les Massages d'Emmanuelle



VOTRE  
RENDEZ-VOUS  
AVEC LE  
BIEN-ÊTRE !

### LE MASSAGE RÊVE CALIFORNIEN

Un massage complet, de la tête aux pieds. Pour une détente extrême et totale de bien-être immédiat, une profonde relaxation tout en stimulant les circulations et en oxygénant l'organisme tout entier.

### LE MASSAGE TISSUS PROFONDS

Une méthode de massage lente mais plus appuyée pour détendre les muscles et fascias en profondeur. Travail sur le dos et la nuque. Ce massage est déconseillé aux personnes sujettes à l'hypo ou hyper tension et celles qui ont des antécédents de troubles cardiaques.

### LE MASSAGE AUX BAMBOUS

Les bambous, lisses et flexibles, épousent parfaitement les contours, formes et lignes de la silhouette. Ce soin améliore la circulation sanguine et lymphatique, tonifie et relaxe le corps, donne une sensation incomparable de légèreté, élimine les toxines, améliore la souplesse de la peau, assouplit muscles et tendons, détend le corps et l'esprit, lutte contre la fatigue et le stress.

### LE MASSAGE SPÉCIAL FEMME ENCEINTE

Des techniques et une attention toute particulière pour ce massage dédié spécialement aux femmes enceintes (entre 3 et 8 mois de grossesse). Il va ainsi soulager les maux de dos, contribuer à un meilleur sommeil, assouplir la peau en diminuant l'apparition des vergetures et offrir des moments de détente et de bien-être indispensables à la maman et au bébé.

### LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

La réflexologie plantaire s'effectue par des pressions sur des zones réflexes du pied afin de libérer les canaux énergétiques et de favoriser le drainage sanguin et lymphatique. Cette pratique ancestrale est considérée en orient comme une médecine complémentaire. Elle agit aussi bien sur l'aspect physique que psychologique de la personne. Les ressentis sont immédiats et agissent sur la durée.

### INFOS COMPLÉMENTAIRES

Les contre-indications aux massages demeurent les mêmes que pour la plupart des techniques : fièvre, infection, plaies ou problèmes cutanés et antécédents de troubles cardiaques.

Rendez-vous et informations auprès de d'Emmanuelle par téléphone au 06 33 63 27 34.

### TARIFS 60MN - 78€

Espèces ou chèques uniquement

