



Les Massages

À LA BARDE
MONTFORT

d'Emmanuelle



VOTRE
RENDEZ-VOUS
AVEC LE
BIEN-ÊTRE !

LE MASSAGE RÊVE CALIFORNIEN (60MN-68€ / 90MN-98€)

Un massage complet, de la tête aux pieds. Pour une détente extrême et totale de bien-être immédiat, une profonde relaxation tout en stimulant les circulations et en oxygénant l'organisme tout entier.

LE MASSAGE TISSUS PROFONDS (60MN-68€)

Une méthode de massage plus appuyée pour détendre les muscles et fascias en profondeur. Travail sur le dos et la nuque. Ce massage est déconseillé aux personnes sujettes à l'hypo ou hyper tension et celles qui ont des antécédents de troubles cardiaques.

LE MASSAGE AUX BAMBOUS (60MN-68€)

Les bambous, lisses et flexibles, épousent parfaitement les contours, formes et lignes de la silhouette. Ce soin améliore la circulation sanguine et lymphatique, tonifie et relaxe le corps, donne une sensation incomparable de légèreté, élimine des toxines, améliore la souplesse de la peau, assouplit muscles et tendons, détend le corps et l'esprit, lutte contre la fatigue et le stress.

LE MASSAGE SPÉCIAL FEMME ENCEINTE (50 MN-58€)

Des techniques et une attention toute particulière pour ce massage dédié spécialement aux femmes enceintes (entre 3 et 8 mois de grossesse). Il va ainsi soulager les maux de dos, contribuer à un meilleur sommeil, assouplir la peau en diminuant l'apparition des vergetures et offrir des moments de détente et de bien-être indispensables à la maman et au bébé.

LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE (60MN-68€)

Médecine complémentaire et naturelle qui, par des pressions sur des zones reflexes spécifiques du pied, améliore la circulation sanguine et lymphatique. En libérant des toxines nocives de l'organisme, ce soin contribue à l'amélioration des déséquilibres.

INFOS COMPLÉMENTAIRES

Les contre-indications aux massages demeurent les mêmes que pour la plupart des techniques : fièvre, infection, plaies ou problèmes cutanés et antécédents de troubles cardiaques.

Pour plus d'informations ou pour prendre rendez-vous, nous vous invitons à contacter Emmanuelle par téléphone au 06 33 63 27 34.

